



NURIA SÁNCHEZ ROMANOS  
PRESENTA

**SOBRE ALTO  
RENDIMIENTO  
PROGRAMA PRINCIPIA**

CON METODOLOGÍAS AGILE

Ad Infinitum™ Método NSR™ Efecto  
Rally™

# NURIA SÁNCHEZ

## ROMANOS

### QUIÉN SOY

#### CREADORA DE METODOLOGÍAS ÚNICAS

Entreno habilidades con fórmulas de Alto Rendimiento, con una combinación única de competencias en el marco del desarrollo de la Inteligencia Emocional para las dimensiones del propio autoconocimiento, el pensamiento divergente, la autogestión con autoestima y proactividad, las capacidades sociales y el alcance, en definitiva de las herramientas necesarias para tomar decisiones acertadas en la vida y alcanzar, con ellas, el éxito.

#### MÁS DE 21.000 PERSONAS

Trabajando con más de 21.000 personas en mis 24 años de experiencia. Un recorrido con más de 24.000 horas, entrenando y formando en más de 900 acciones.

#### 52 SECTORES DISTINTOS

Personas de hasta 52 ámbitos diferentes, del mundo de la educación y la empresa, han pasado por una metodología que garantiza el desarrollo de habilidades para la Educación Emocional y la consolidación de competencias permanentes, de forma efectiva y sostenible.

#### RESULTADOS ENFOCADOS

Con métodos de trabajo diseñados 100% en generar la optimización en estrategias de cambio de hábitos, modificación de conductas y desarrollo de capacidades.

A través de las metodologías NSR™, AD INFINITUM™ y EFECTO RALLY™ ayudo a personas a despegar sus resultados de presente y futuro con el entreno de habilidades.

# LAS 3 FASES DE LAS PERSONAS Y SU INTELIGENCIA EN EL DESARROLLO DE SUS HABILIDADES

De la fase de dependencia y la falta de orientación, al Éxito con resultados.

## FASE 1 – MENTE JUNIOR

Te falta entender para qué sirven las habilidades en la vida. No sabes qué camino tomar y por dónde ir para asegurarte un futuro que todavía ves incierto. Empiezas a hacer cursos a partir de tu intuición. Estudias, trabajas... y sientes que hay cosas que no te han enseñado, que no estaban en los libros y te das cuenta de que te hacen falta: ser tú mismo/ a, quererte, organizarte, relacionarte...

## FASE 2 – MENTE SEMI SENIOR

Ya tienes cierta experiencia y vives en los cambios constantes de forma desordenada. Solucionas tal y como vienen las cosas. Tus habilidades tienen forma sin una dirección concreta. Tienes orientación al logro y te piden, además que seas competente, más allá de tus conocimientos y tu experiencia. Te falta dar el paso definitivo hacia el triunfo y sabes que no basta ser responsable y tener motivación...

## FASE 3 – MENTE SENIOR

Tienes herramientas y un horizonte claro. Has conseguido trazar una ruta clara. Tienes una identidad propia y las herramientas personales que te ayudan a identificar aquello que te lleva directamente a crear tu propio Éxito. Tienes los conocimientos, las destrezas y las habilidades desarrolladas. Te orientas con la certeza de que alcanzas el bienestar en tu vida personal y profesional y estás a un paso de tener ese bienestar en todas las áreas de tu vida; sólo te queda conseguir ser emocionalmente competente para tomar acción definitiva para mantener lo que tienes o alcanzar tus nuevos retos.

NURIA SÁNCHEZ ROMANOS

# CÓMO VOY A PODER AYUDARTE

## METODOLOGÍA DE TRANSFORMACIÓN NSR™

El Método NSR está diseñado 100% en generar mejores estrategias de cambio de hábitos, modificación de conductas y desarrollo de capacidades.

A través de un proceso de desarrollo único, el Método NSR te ayuda a despegar tus resultados entrenando tus habilidades para convertirlas en competencias para la vida.

## APOYO CONSTANTE

Cada persona es única: diseño para ti un programa personalizado.

Apoyo constante durante el programa; nunca estás solo/a y siempre tienes claros los próximos pasos, consultorías semanales, con soporte permanente y una dinámica de Alto Rendimiento para poner en práctica de inmediato. Sin límite de consultas durante el programa.

## SEGUIMIENTO

Seguimiento personalizado 1 a 1, al finalizar el programa, para que sigas estando al día y no vuelvas al estancamiento inicial.

## ENTORNO SOCIAL

El desarrollo de la Inteligencia Emocional pasa por desarrollar el pensamiento colectivo para entrenar las habilidades sociales.

Contarás con un espacio online, con el apoyo de otros participantes del programa. Interacción y apoyo.

NURIA SÁNCHEZ ROMANOS

# CÓMO VOY A PODER AYUDARTE

## PARA QUIÉN ES EL MÉTODO NSR

Busco convertir habilidades en competencias en aquellas personas que quieran transformarse en exitosas reconociendo sus talentos y que estén dispuestas a enfocarlos hacia su transformación personal y profesional. Mi visión es que en la vida, hacer las cosas fáciles y sencillas, está el logro, la grandeza y la relevancia.

He entrenado a través del Método NSR, con éxito, a personas que perseguían encontrar fórmulas prácticas, con base científica, para el desarrollo continuo de su potencial. Desde estudiantes, profesionales del mundo de la educación, directivos de empresas...

Las personas que cuentan con un método que utilizan por sistema, para conseguir sus objetivos, son las que alcanzan resultados extraordinarios.

Intenciones hay muchas. Sólo las que persiguen un propósito, son las que sirven.

Un buen Método para la Educación Emocional, para las personas correctas, es lo que al final hace crecer en el proceso: está demostrado.

## TIPOS DE PERSONAS

El programa PRINCIPIA es aplicable a cualquier persona que quiere ser emocionalmente inteligente.

El requisito previo es tener la intención de mejorar el autoconocimiento, la regulación emocional, la autogestión, la sociabilidad y/o alcanzar objetivos concretos en la vida.

## ¿CÓMO PARTICIPAR?

Participar en Principia, requiere superar un proceso de selección.

Todo tipo de personas son bienvenidas para entrar en la selección.

Desde jóvenes que empiezan dar sus pasos en el mundo real, a emprendedores/as de pequeñas pymes y autónomos, directivos/as con experiencia, empresarios con negocio propio, profesorado o profesionales de la asistencia social y el mundo de la educación. También personas que quieren alcanzar objetivos y retos a nivel familiar relacional y/o de crecimiento personal. Apuesto por las personas, porque me interesan las personas.

En Principia te abro las puertas de una comunidad presencial y online donde podrás interactuar con otras personas con tus mismos retos e intereses. Únete a

esta gran familia y consigue tener las riendas de tu vida en tus manos, siendo emocionalmente inteligente.

Si crees que puede ser interesante para tí, te invito a hacer lo siguiente:  
Envíame un correo a [info@metodonsr.com](mailto:info@metodonsr.com) solicitando una llamada de claridad en la que veré si encajas con la ayuda que te pueda facilitar en el programa. Esto te dará una visión más clara de si es óptimo para tí.

*PROGRAMA PRINCIPIA*

*Comprometida con transformar Habilidades en verdaderas Competencias a través del Entreno de Alto Rendimiento.*

*Mis Metodologías hacen crecer el talento de las personas.*